

## **Führungsseminar für Frauen**

Erfolgreich und wirksam durch selbstbewusste Führung  
Fachseminar

S14



**Das praxisnahe Seminar ermöglicht Frauen, in einem effektiven und offenen Lernklima mit Rollenmustern zu experimentieren – was in gemischtgeschlechtlichen Gruppen nicht möglich ist.**

**Zielpublikum** Frauen in Leitungsfunktionen und Frauen, die Führungsqualitäten für spätere Positionen entwickeln und Geschlechterrollen im Führungsverhalten reflektieren wollen.

**Ziele**

- Genderspezifische Aspekte der Führung verstehen und analysieren
- Erfolgversprechendes Leitungsverhalten erkennen und anwenden
- Unterschiedliche Führungs- und Kommunikationsstile üben und deren Bezug zu Geschlechterrollen reflektieren
- Spezielle Fallstricke und Chancen in der Führung entdecken
- Selbstmarketingstrategien aufbauen – Eigen-PR
- Anhand eines persönlichen «Gender-Change-Projekts» die eigene Zukunft planen

**Leitung** Prof. lic. phil. Erika Götz, Psychologin FSP, Supervisorin und Coach BSO

**Kontakt** Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Rahel Lohner Eiche,  
Weiterbildungskoordinatorin, T +41 61 228 59 23, rahel.lohner@fhnw.ch

**Aufbau** 10 Tage à 8 Lektionen (aufgeteilt auf 5 Blöcke à 2 Tage)

**Daten** 7./8. Juni, 5./6. Juli, 23./24. Aug., 4./5. Okt., 15./16. Nov. 2023

**Kosten** Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 3'450.

**Ort** Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Muttenz

## Seminarübersicht

---

### **Block 1    *Frauen in der Führung***

---

- Standpunkte in der Organisation – die Teilnehmerinnen-Landkarte
- Aufgabenfelder der Führung und Führungsstile
- Frauen in der Führung – die Machtfrage
- Persönlichkeitsmodelle und Kernqualitäten
- Das persönliche «Gender-Change-Projekt»

7./8. Juni 2023

Erika Götz

---

### **Block 2    *Kommunikation von Frauen und Männern***

---

- Das Mitarbeitergespräch (MAG) als Führungsinstrument
- Zielgerichtet führen – Prinzipien des MbO (Management by Objectives)
- Unterschiedliche Sprachstile von Männern und Frauen
- Auftrittskompetenz – die eigene Persönlichkeit in Szene setzen
- Durchsetzungskraft durch sprachliche Gestaltungsmittel
- Feedback geben und nehmen

5./6. Juli 2023

Erika Götz  
Ann Klemann

---

### **Block 3    *Arbeit, Stress und psychische Gesundheit***

---

- Führungsfrau als Schlüsselperson für betriebliche und gesundheitsförderliche Führung BGF
- Schutz- und Risikofaktoren in der Arbeit
- Der ressourcenorientierte Blick: Salutogenese, Kohärenz und Resilienz
- Zeit- und Selbstmanagement
- Einschätzung der eigenen Ressourcenplanung

23./24. Aug. 2023

Anne Birk  
Erika Götz

---

### **Block 4    *Konfliktverhalten im Team und in der Führung***

---

- Konfliktanalyse und Konflikttypen
- Konfliktphasen und Eskalationsstufen
- Gruppendynamische Aspekte
- Reflexion der eigenen Rolle im Konflikt
- Strategien für Frauen zu Kommunikation und Umgang mit Konflikten

4./5. Okt. 2023

Erika Götz

---

### **Block 5    *Entwicklungsaspekte der Führung***

---

- Motivation und Förderung von Mitarbeitenden
- Führung und Selbstverantwortung
- Potenziale erfolgreicher Frauen – entdecken und leben
- Macht und Strategien
- Auswertung und Präsentation des persönlichen «Gender-Change-Projekts»

15./16. Nov. 2023

Erika Götz  
Ann Klemann

---